

# Bio Bohnencurry

Datum: 16.02.2026

300 g würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Weisse Bohnen und Süsskartoffel, vereint in einer würzigen Currysauce.



## Zutaten

Wasser, Bohnen weiss\*, Süsskartoffeln\*, Zwiebeln\*, Apfelsaft\*, Zwiebeln\*, Olivenöl\*, **Sellerie (2%)\***, Karotten\*, Zitronen\*, BIO Kurkuma, BIO Koriander, BIO **Senfsaat**, BIO Paprika, BIO Bockshornklee, BIO Fenchel, BIO Basilikum, BIO Ingwer, BIO Rosmarin, BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Knoblauch, BIO Salbei, BIO Kreuzkümmel\*, Knoblauch\*, Meersalz, Lauch\*, Jalapeno Chili\*, Pfeffer schwarz\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| Fett                        | 3,07 g  |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,44 g  |
| Kohlenhydrate               | 10,92 g |
| davon Zucker                | 3,65 g  |
| Ballaststoffe               | 2,66 g  |
| Eiweiß                      | 2,67 g  |
| Salz                        | 0,79 g  |

**358 kJ / 85 kcal / 0,91 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

